

体調を崩しても心の中で
「がんばれ」という声が……

11月22日発売
最新刊!

ついで 思いあたるフシのある人も? ||
「がんばりすぎてしまう」
あなたへ

カウンセリングで出会う「がんばり屋さん」たちの姿から、
その心で起きていることを対話調で考えます。

自分のところを見つめなおすために

高垣忠一郎 著 (立命館大学名誉教授、心理臨床家)



定価：本体 1700 円 + 税
四六判並製 / 224 頁
ISBN978-4-406-06183-4 C0036

目次から

- 第1部 がんばり屋さんを生み出す社会
一人ひとりの「物語」の共有で連帯と共同の改革を
「みんながんばって活躍しよう」という風潮
「がんばる」を考える
心理臨床家のする仕事—「がんばり屋さん」と向き合って
- 第2部 「がんばり屋さん」とのカウンセリング
自分のこと、両親のこと—カウンセリング前編
「能力と評価の世界」と「関係と愛の世界」—幕間として
行きつ戻りつしながら卒業へ—カウンセリング後編

新日本出版社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-25-6 ☎03-3423-8402 FAX 03-3423-8419 info@shinnihon-net.co.jp
www.shinnihon-net.co.jp

きりとり

注文書	お名前	新日本出版社 Fax03-3423-8419		10冊以上のご注文は 送料無料
	ご注文先 ご住所	注文数	高垣忠一郎 著 ついで 「がんばりすぎてしまう」 あなたへ 自分のところを見つめなおすために	
	お電話	冊	定価：本体 1700 円 + 税 ISBN978-4-406-06183-4	